

# Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 10.06.2023, AWF Warszawa



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa

## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki		rzuty-stadion	rzuty-poligon	rzuty-stadion
15.00	400 ppł K (14)	tyczka K	wzwyż M	w dal M	oszczep K	Młot K/M
15.15	400 ppł M (5/5)				600/500g	
15.25	100 m K					
15.45	100 m M					
16.05	100ppł K U18 (9)					Dysk K/M
16.15	100ppł K (15)				oszczep M	
16.25	110 ppł M U20			w dal K	600/700g	
16.35	110 ppł M S/U18	tyczka M				
16.45	100 m K Finał		wzwyż K			
16.50	100 m M Finał					
17.00	100ppł K U18 Finał					kula K 4kg
17.10	100ppł K Finał					
17.20	110 ppł M U20 Finał					
17.30	110 ppł M S/U18 Finał					
17.35	400 m K				oszczep M	
17.55	400 m M			3-skok K/M	800g	
18.05	800 m K					
18.15	800 m M					
18.30	1500 m K					
18.35	1500 m M					
18.45	3000 m K					
18.55	3000 m M					
19.05	200 m K					
19.20	200 m M					
19.40	2000prz M					

**Skok w dal - wszyscy zawodnicy po 6 skoków**

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

[www.wmozla.pzla.pl](http://www.wmozla.pzla.pl) | [www.facebook.com/wmozla](https://www.facebook.com/wmozla) |